

## **NEWSLETTER N°4 20130901**

### ***Qui suis-je ?... vraiment !***

*En cette période de rentrée, je suggère une métaphore pour inviter à la méditation ou simplement se laisser bercer par une petite histoire, selon l'humeur du moment.*

*Un conte très ancien raconte :*

#### ***L'aigle qui s'ignorait***

*Un oeuf d'aigle, déposé par un paysan parmi ceux d'une poule, donna naissance à un petit aigle qui se croyait, lui aussi, un animal de basse-cour. D'ailleurs toutes les volailles parmi lesquelles il grandissait lui répétaient, résignées :*

*« Nous, nous ne volons pas. »*

*Ainsi il était persuadé de ne pouvoir voler. Un jour, il aperçut un aigle glissant majestueusement dans les cieux et demanda :*

*« Qui est-ce ?*

*C'est l'aigle, le roi des cieux, lui répondit sa voisine. Il appartient au ciel. Nous, nous sommes de la terre ».*

*Ainsi il vieillit et mourut en s'identifiant à ce qu'il croyait être : une volaille terrestre. Et il le croyait parce que tout son entourage le lui avait dit. Et pourtant...il était bien plus.*

*Excellente rentrée et à tout bientôt !- :)*



APEX DYNAMISATION  
Jacques PONCET  
8 Traverse du Porche  
34380 MAS DE LONDRES  
Tél. : 04 67 55 09 21  
Mob. : 06 30 87 49 79  
[apex.dyna@aliceadsl.fr](mailto:apex.dyna@aliceadsl.fr)  
[www.coachine-sante.com](http://www.coachine-sante.com)