

## NEWSLETTER N°3 août 2013



Dr. Leung KOK YUEN

Le **Professeur LEUNG KOK YUEN** est né en 1922 dans le district de SHUN DE, de la province de GUANG DONG (pays de ces ancêtres).

Il est issu d'une longue famille de médecins Traditionnels Chinois (15 générations).

...

*« A l'âge de 5 ans, je savais déjà prendre les pouls, à 9 ans, je commençais par réciter à haute voix, pour les apprendre par cœur, les formules rimées qui découlent du SU WEN LING SHU.*

*A 11 ans, je fus capable de réciter les deux livres rédigés par ZHONGJING d'un bout à l'autre sans rien omettre. Mon père m'a alors récompensé de vingt pièces d'or. »*

*A 16 ans, il fut déjà connu et appelé pour soigner quelques maladies graves dans son village, avec succès.*

*« A 19 ans, mon apprentissage s'acheva. Un ami de mon père, l'oncle ZHENG, ouvrait un Hospice de distribution de médicaments pour fournir aux pauvres une assistance médicale. Il me confia la mission d'assumer les consultations. Mon sens du devoir ne me permettait pas de refuser cette charge. »*

...

Médecin doté d'une grande sagesse, il maîtrise les classiques dûment référencés.

Il déplorait aussi que la science de la spiritualité, dans nos mondes occidentaux, ne fasse pas partie des disciplines médicales...D'où la perte de moralité.

*«... Ainsi, lorsque les gens sont atteints de maladies d'origine émotionnelles, la médecine est dans l'incapacité de les soigner...*

*...En m'appuyant sur les enseignements profonds du NEI JING et en les intégrant au savoir moderne, j'ai dégagé de nouvelles connaissances que j'ai enseignées aux occidentaux...*

*... Les sciences des temps modernes affirment qu'il y a au préalable les micro-organismes qui prolifèrent, puis survient le pourrissement des organismes vivants. Le traitement des maladies consiste essentiellement à éliminer les microbes. Il s'agit là d'un traitement localisé sur le facteur déclenchant.*

*Par contre le NEI JING considère que si les agents pathogènes (Xie) peuvent se développer, c'est à cause de l'existence préalable d'un affaiblissement de la vitalité correcte (Zheng, ou Zheng Qi) ou d'un dérèglement des fonctions. C'est pour ces raisons que certaines maladies se déclarent. Il est donc capital de mener une vie saine afin de prévenir les affections...»*

### Conseils du Dr. Leung KOK YUEN

Pour obtenir un effet maximum du traitement traditionnel chinois, je vous recommande vivement le programme suivant :

\*Modifiez progressivement  **votre alimentation**  en suivant les conseils qui vous sont donnés.

\*Commencez progressivement à faire  **des exercices**  chinois (Qi Gong) en les adaptant à vos besoins.

\*Adoptez  **une philosophie**  de la vie, une manière de voir les choses qui mette l'accent sur les points suivants :

- Vous rendre responsable de vos actions et de vos choix.

- Vous extérioriser et vous impliquer dans des activités et des pensées altruistes. Ces pensées se doivent de déboucher sur des actions qui soient plus grandes que vous, qui soient enrichissantes et vous rendent plus fort moralement.
- Vous permettre de solutionner le plus rapidement possible les conflits pour éviter les déperditions d'énergie émotionnelle. Juste ou injuste, bonne ou mauvaise, quelle que soit votre décision, qu'elle vous fasse perdre ou gagner, essayez de trouver la meilleure solution de votre point de vue le plus rapidement possible et passez à autre chose.
- Vivez pleinement le reste de votre vie.
- Si vous avez commis une erreur, corrigez-la et passez à la suite.
- Vous accepter vous-même, vous aimer, vous respecter.
- Sachez-vous dire « oui » ou « non ». Soyez attentif à vos impressions intérieures et appréciez-les.
- Soyez à l'aise avec vous-même quand vous êtes seul.
- Aimer son entourage est une absolue nécessité si l'on veut pouvoir vivre en société, ce qui contribue à favoriser la santé.

Adieu rédigé en mai 2011...



**Professeur Leung KOK YUEN (24 mai 1922 – 7 mai 2013)**

*...J'ai apprécié tout à la fois ma prospérité et ma longévité, sans alimenter mes soucis ni mes désirs. Je serai très heureux d'obéir à l'ordre universel et de retourner à la nature. Mon unique souhait est que, lorsque ma fin approchera, je puisse me reposer paisiblement dans un environnement calme. J'espère qu'à ce moment là, mes enfants et petits-enfants se sentiront dispensés de se tenir au chevet de mon lit : ainsi mon esprit pourra être calme et détendu, et s'envolera tranquillement et librement. Ce sera alors une fin heureuse et splendide. Au cas où quelqu'un viendrait pour me dire au revoir, je lui serai reconnaissant de fêter gaiement mon départ. Cela, je l'apprécierais vraiment. Je souhaite à chacun d'entre vous santé, bonheur, prospérité et longue vie.*

## COACHINE SANTE

Jacques PONCET  
 8 Traverse du porche  
 34380 MAS DE LONDRES  
 Tél. : 00 33 (0) 467 550 921  
 Mob. : 00 33 (0) 630 874 979  
 Email: [coachinesante34@gmail.com](mailto:coachinesante34@gmail.com)  
 Web site: [www.coachine-sante.com](http://www.coachine-sante.com)



<http://www.videomark.fr/greenpeace-ogm-video-video-122.htm>