

Sport de haut niveau et Médecine Traditionnelle Chinoise

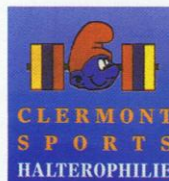
Jacques Poncet — Laurent Pedreno, bonjour! Champion de France 2003, vous venez de participer au championnat du monde d'haltérophilie, dans la catégorie 62 kg, à Vancouver en novembre dernier. Hormis d'énormes efforts d'entraînement régulier, quelle part active a pu prendre la médecine traditionnelle chinoise dans cette performance ?

Laurent Pedreno — Dès janvier 2001, à la suite d'une rupture d'aponévrose de 2 cm sur la partie interne de la cuisse gauche, vous m'avez proposé de traiter ce problème qui m'excluait d'office de la compétition cette année-là, sachant que la médecine occidentale du sport de Montpellier me donnait un délai minimum de 30 jours pour pouvoir reprendre l'entraînement. C'est donc grâce à l'acupuncture et moxibustion qu'en 13 jours je fus rétabli et pus devenir champion de France

J.P. — Il faut savoir que l'entraînement quotidien des athlètes, comme tous les sports de haut niveau, sollicite durement l'organisme, lèse la rate et affaiblit les reins, ceci à cause des lourdes charges manipulées. La pharmacopée devient alors un complément indispensable pour pallier à ce problème. La médecine manuelle intervient également de manière prépondérante. Au bout de quelques mois, j'ai pu remarquer que les déplacements osseux devenaient de moins en moins fréquents, signant ainsi un renforcement des chaînes musculaires de façon symétrique et équilibrée.

L.P. — Je suis également suivi régulièrement, en parallèle, par la médecine du sport de Montpellier et vous avez d'ailleurs bénéficié des diagnostics approfondis de la médecine occidentale issue de sa technologie avancée. Je pense constituer un bon exemple de patient suivi efficacement par l'association des deux médecines menées conjointement.

J.P. — Malgré la position antinomique de la M.T.C. vis-à-vis de tous les sports de haut niveau, ceci, compte tenu de l'excès qu'ils engendrent pour l'organisme, je tiens à vous



Laurent PEDRENO
champion de France 2001
dans la catégorie 62 kg.
Lucas BARDIS à la 3^{ème} place.

**Centre Omnisports
CLERMONT L'HERAULT**

